



Guidés durant tout le séjour par un accompagnateur en montagne, les élèves arpenteront les pentes du massif du Sancy en raquettes ou en chien de traîneaux, à la découverte de la vie des hommes et des animaux de moyenne montagne.

JOUR 1

Voyage Aller

Midi : *Pique-nique apporté par le groupe.*

Installation et visite du centre. Présentation du séjour.

Découverte du village de Murat-le-Quaire et visite du chenil de chiens de traîneaux.

JOUR 2

Initiation à la nivologie (atelier d'expérimentations sur le centre) : par groupes, les élèves s'initieront aux différents états de la neige, du flocon à la congère : prélèvements, carottages, mesures physiques, calculs de volumes, observations à la loupe binoculaire et détermination des grandes familles de cristaux. Apports sur les risques d'avalanche.

Midi : *Repas au centre.*

Groupe 1 **Chiens de traîneaux (avec un moniteur diplômé) :** explications sur les différentes races et le rôle de chacun dans la meute. Balade.

Groupe 2 **La sécurité en montagne enneigée (atelier sur le centre) :** à partir de séquence vidéo, explications sur les phénomènes d'avalanche et échanges sur les risques en montagne et les bonnes conduites à tenir. Ensuite, chaque élève, équipé d'une balise ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanches), d'une sonde et d'une pelle sera mis en situation de recherche de victime. Ils apprendront enfin les techniques de survie en montagne et bâtiront un igloo.

Groupe 3 **La maison de La Toinette (Murat le Quaire - 2 Km du centre) :** de salle en salle, on se laisse guider et surprendre par la Toinette qui nous raconte sa vie de paysanne au 19ème siècle.

JOUR 3

Suite des ateliers en groupe.

Midi : *Repas au centre.*

Randonnée en raquettes sur les sommets des Monts Dore (à 15 km du centre) : immersion dans le milieu montagnard hivernal. Entre glissades et parcours ludiques les élèves s'initieront à la météorologie, ils appréhenderont les contraintes de la vie en montagne et partiront sur la piste des traces et indices d'animaux.

JOUR 4

Rencontre avec des professionnels de la montagne à la station du Mont-Dore (à 8 km du centre), la vie de la station et l'économie de montagne : entretien avec un gendarme du peloton de montagne, échanges sur les spécificités de son métier. Rencontre aussi avec le personnel de la station (dameurs, perchistes, pisteurs secouristes etc.).

Midi : *Repas au centre.*

Suite des ateliers en groupe.

Soir : *Repas AUVERGNAT au centre.*

JOUR 5

Grandes Olympiades : jeux de synthèse avec épreuves sportives et questions en lien avec les acquis du séjour.

Midi : *Repas au centre ou Panier repas froid.*

Voyage retour.

Notions abordées durant ce séjour, en cohérence avec les programmes d'EPS, de SVT et de géographie du cycle central :

- *Utiliser des techniques nouvelles pour adapter ses conduites aux variations du milieu.*
- *Construire des équilibres dynamiques et des équilibres particuliers passagers.*
- *Assurer sa sécurité et celle d'autrui en appliquant les techniques et les consignes relatives à la sécurité et à la gestion du matériel.*
- *Comprendre l'environnement dans sa composition, son équilibre, son évolution et en connaître les incidences sur la pratique.*
- *Education à l'environnement : qualité des milieux de vie, formation des paysages, prévention des risques.*
- *Unité et diversité du paysage français.*

Ce programme est adaptable à votre propre projet de séjour.

**Nouveau
séjour**



« Neige et milieu montagnard »



DEVIS DE SEJOUR PERSONNALISE SUR SIMPLE APPEL TELEPHONIQUE

Et pour encore plus de glisse :

- **Possibilité de choisir entre le SKI DE FOND et le SKI ALPIN à la station du Mont-Dore** (10 Km du centre).
- **La patinoire du Mont-Dore, à 10 Km du centre :** initiation aux techniques de patinage.

Vous pouvez aussi construire votre projet avec :

- **La grange de Julien (Murat le Quaire - 2 Km du centre) :** spectacle qui retrace le retour au pays de Julien, un ouvrier auvergnat exilé dans le Nord. Il transforme sous nos yeux une grange héritée de son oncle Lucien.
- **La Chèvrerie des Monts Dore (Murat le Quaire - 2 Km du centre) :** ferme pédagogique qui offre aux jeunes la possibilité de s'initier à la traite des chèvres. Ils apprennent à les connaître et à les nourrir et assistent à la fabrication du fromage. Dégustation de fromages de chèvres.
- **Visite d'une ferme traditionnelle :** observation de la fabrication du St Nectaire, rencontre avec des agriculteurs.
- **Mais aussi des veillées thématiques :** contes et légendes traditionnels, danses folkloriques...

*Vous pouvez aussi choisir parmi les excursions proposées dans les autres programmes,
en tenant compte des conditions climatiques.*